



令和8年度 上三地区（三沢市会場）

初めて手話を学ぶ方のための 体験講座

手話は、聞こえない人たちが使う魅力あることばです。
この講座は、日常よく使われるあいさつなどの手話単語や指文字、
「聞こえないこと」について学ぶ初級手話講座です。
あなたも楽しく学んでみませんか。

日 程： 令和8年10月30日、
11月6日、13日、20日、27日 （金・全5回）

時 間： 19時00分～20時30分

場 所： 三沢市総合社会福祉センター
（三沢市幸町3丁目11-5）

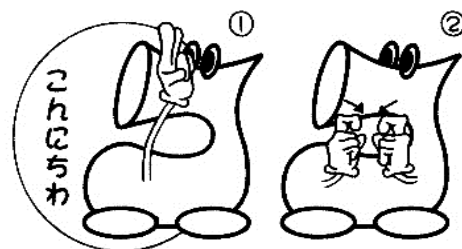
対 象： 青森県内に在住している満16歳以上の方

参 加 費： 無 料 *誠に恐れ入りますが、本講座へのお子様連れでのご参加はお控えください。
事情がある方は事前に、当センターまでお問い合わせください。

定 員： 20名（*先着順）

申込方法： ①『三沢市会場 手話講習会』希望と明記し、②住所 ③氏名（ふりがな）
④年齢 ⑤連絡先（電話／ファックス番号、携帯電話番号など）をご記入
のうえ、はがきかファックス、メールなどで下記問合せ先にお申込みくだ
さい。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込〆切： 10月25日（日）必着
受講決定については、随時通知します。



= 主催・問い合わせ先 = 青森県聴覚障がい者情報センター
〒030-0944 青森市筒井字八ツ橋76-9
TEL 017-728-2920 / FAX 017-728-2921
メールアドレス center@aomori-chokaku.jp
= 協 力 = 三沢ろう協会

青森県聴覚障がい者情報センターが主催する、令和8年度「各地区初めて手話を学ぶ方のための体験講座」は、県内7～8地区で開催する予定です。

東青地区（全6回）

- ・「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫
- ・6/6～7/25(土)
- ・13：30～15：00

むつ下北地区（全6回）

- ・下北文化会館
- ・8/21～9/4（金）
- ・10：30～14：30（2コマ）

西北五地区（全6回）

- ・板柳町公民館
- ・6/1～7/13(月)
- ・19：00～20：30

上三地区（全5回）

- ・三沢市総合福祉センター
- ・10/30～11/27（金）
- ・19：00～20：30

中弘地区（全6回）

- ・弘前市社会福祉センター
- ・6/6～7/18(土)
- ・13：30～15：00

県南地区（全6回）

- ・八戸市福祉公民館
- ・11/7～12/26（土）
- ・13：30～15：00

南黒地区（全6回）

- ・タカシン文化センター（平賀公民館）
- ・6/4～7/9(木)
- ・19：00～20：30

三戸地区（全6回）

- ・計画中

※ お好きな会場にお申込みが出来ます。

◆◆◆◆◆ 2026（令和8）年度「第21回全国手話検定試験」のお知らせ ◆◆◆◆◆

社会福祉法人全国手話研修センターが実施する検定試験であり、手話を学ばれている方の手話コミュニケーション能力を6つのレベル（5級・4級・3級・2級・準1級・1級）で認定します。手話の読取り試験と、面接委員による対面での手話表現・会話試験が行われます。

申込期間：2026年6月15日（月）～7月24日（金）まで

試験会場：アピオあおもり（青森市中央3丁目17-1）

試験日：5・4級⇒2026年10月10日（土）

3・2級⇒2026年10月11日（日）

準1級・1級⇒2026年10月17日（土）

問い合わせ先：（社福）全国手話研修センター 全国手話検定試験事務局

TEL：075-873-2646 HPアドレス：<https://www.com-sagano.com/>